

Josef Zehentbauer / Alfred Rott

Das Liebe-Prinzip

Reich werden durch Verschwenden

Berlin · Eugene, OR (USA) · Shrewsbury (UK): Peter Lehmann Publishing,
Neuausgabe 2010: ISBN 978-3-925931-44-4

Inhalt

Vorwort 7

Ouvertüre: Liebe – die Urkraft des Menschen 9

I. Die Erforschung der Liebe 24

1. Moleküle der Liebe – naturwissenschaftliche Erkenntnisse 24 –
2. Makroskopie der Liebe – Theologie und Philosophie eines großen Gefühls 34 –
3. Typologie der Liebe: Welcher Liebestyp bin ich? 39

II. I love me 44

1. Das eigene Königreich erobern – Egomane oder Selbstliebe 44 –
2. Singleleben – die Kunst des All-einig-Seins 69

III. Alles sexy 73

1. Sex und Begehren in der Geschichte 74 –
2. Sex und Attraktivität 77 –
3. Sex als Ware 82 –
4. Kuriositäten des Sexus 86 –
5. Anatomie des Sex 89 –
6. Sexualität und Spiritualität 94

IV. Zwischen Leidenschaft und Katastrophe – die Paarbeziehung 101

1. Ausnahmezustand: Ich bin verliebt! 101 –
2. Tango der Liebe – zwischen Ekstase und Verzweiflung 106 –
3. Forever together – Grundprinzipien langlebiger Paarbeziehungen 127 –
4. Miteinander alt werden – in guten und in schweren Zeiten 134 –
5. Trennung und Scheidung – in Liebe? 135 –
6. „Wenn ich sterb‘, bleibt meine Liebe dir ...“ – Liebe und Tod 136 –
7. Wie finde ich den richtigen Mann, die richtige Frau? 141

V. Die Befreiung der Kinder 147

1. Die Quelle des Lebens – Pränatalzeit und Geburt 148 –
2. Leben mit Kindern – Paradies und Herausforderung 158

VI. Die Familie ist tot – es lebe die Familie! 188

1. „Familie macht krank“, sagen ihre Kritiker 188 –
2. Mama solo 192 –
3. Patchwork-Familien 194

VII. Neuer Stundenplan – weniger Mathe, mehr Liebe 197

1. Schule – Brennpunkt der Gesellschaft 197 – 2. Das Ende der Lernfabrik – Lust am Lernen 200 – 3. Zauberlehrling Computer 205 – 4. Wärme gegen Gewalt 206 – 5. Die modernen Zappelphilipps 207

VIII. Lust und Liebe am Arbeitsplatz? 210

1. Zauberwort „Emotionale Intelligenz“ 210 – 2. Arbeit: Muße und Gerechtigkeit statt Maloche 219

IX. Global love und „Dritte Welt“ 228

1. Globalisierung der Liebe statt globaler Diktatur des Geldes 228 – 2. Nächstenliebe – Fernstenliebe – Feindesliebe 235

X. Melancholie und die tiefen Gewölbe der Liebe 240

1. „Sei begrüßt, liebe Melancholie“ 241 – 2. Das breite Spektrum der Melancholie 243 – 3. Philosophie – Kunst – Melancholie 245 – 4. Melancholie und Eros 247 – 5. Melancholie und Depression 248 – 6. Melancholie – Luxusgefühl oder Brücke zum Transzendenten 249 – 7. „Es erstarken in der Natur die Liebe und die Melancholie“ 253

XI. Liebe als Heilmittel und Nahrung 255

1. Allergie oder Herzinfarkt – Psychosomatik der Liebe 255 – 2. Liebe heilt das Miteinander 275 – 3. Liebesmahl und vegetarische Verführung 280

XII. Liebe als Lebensstil 288

Literaturhinweise 292