



# TABLE DES MATIÈRES

<b>Note Juridique</b> .....	5
<b>Avant-Propos</b> .....	7
<b>Préfaces</b> .....	11
<b>Introduction</b> .....	21
<b>La décision d'arrêter</b>	
Laurent Pelissier: Pourquoi faire simple quand on peut nuire .....	47
Peter Lehmann: Rechute dans la vie .....	54
Mary & Jim Maddock: Un lent réveil à deux .....	62
<b>Arrêter la prise des psychotropes pas à pas</b>	
Wilma Boevink: Les monstres du passé .....	69
Bert Gölden: Avec patience .....	72
<b>Contre-Poids</b>	
Gábor Gombos: Mettre fin à un héritage psychiatrique familial .....	81
Maths Jespersen: Entre lobotomie et antidépresseurs .....	83
Ulrich Lindner: Je cours pour ma vie .....	85
Oryx Cohen: Cours accéléré en matière de psychiatrie .....	94
<b>Sevrage avec aide professionnelle</b>	
David Webb: « Ne vous faites pas de mal svp » .....	101
Manuela Kälin: Visite à domicile de l'homéopathe .....	110
Fiona Milne: Mon rocher dans le ressac .....	112
<b>Mieux vaut des psychotropes de temps en temps que continuellement</b>	
Mary Nettle: Reprendre le contrôle .....	117
Lynne Setter: Retour à moi-même .....	121

## Soutien professionnel

Marc Rufer: Faire peur, prendre peur . . . . .	129
Josef Zehentbauer: Qui a peur d'arrêter la prise des psychotropes? . .	142
Martin Urban: « Suis-je vraiment encore handicapé? » . . . . .	156
Roland A. Richter: Arrêt de la prise de psychotropes accompagné d'un traitement orthomoléculaire . . . . .	162
Pino Pini: Alberto, handicapé intellectuellement et sans psychotropes	169
Klaus John: Arrêt et désintoxication des psychotropes vus par la médecine naturelle . . . . .	172
Kerstin Kempker: Arrêter la prise des psychotropes dans la « Maison de la fuite » . . . . .	188
Bob Johnson: A propos du sevrage de psychostimulants chez les enfants . . . . .	190

## Après l'arrêt

Regina Bellion: Les difficultés ne commencent qu'après le sevrage . .	197
Leo P. Koehne: « Maintenant je vous prescris lmap, cela sert aussi à la liaison sociale! » . . . . .	207

## Résumé

Peter Lehmann: Résumé et aspects spéciaux lors de l'arrêt des psychotropes psychiatriques . . . . .	213
Karl Bach Jensen: Désintoxication – en général et en particulier . . . .	241

## Annexe

Principes actifs dans les psychotropes et dénominations commerciales	249
--	-----

Auteur(e)s . . . . .	255
----------------------	-----

Index . . . . .	263
-----------------	-----

Table des Matières . . . . .	271
------------------------------	-----

