

Peter Lehmann (Vyd.)

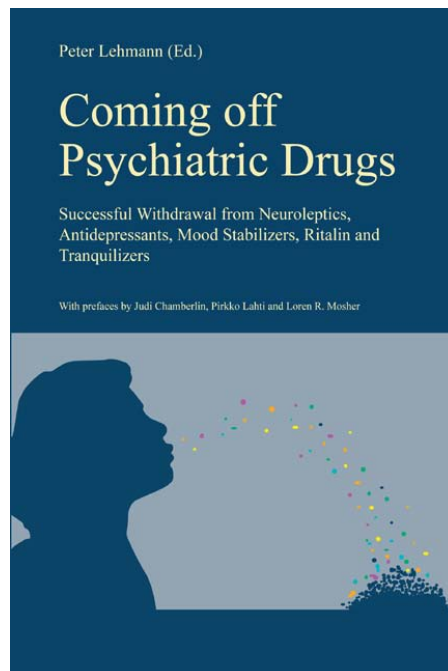
Jak úspěšně vysadit psychofarmaka

Uspějte při vysazování neuroleptik, antidepresiv, stabilizátorů nálady, Ritalinu a trankvilizérů

Úvod napsal Judi Chamberlin, Pirkko Lahti a Loren R. Mosher

➔ Další informace o knize naleznete na www.peter-lehmann-publishing.com/comingoff

Hledáme české partnerské nakladatelství!



První kniha svého druhu na světě věnovaná tématu úspěšného vysazení psychofarmak. Zkušenosti uživatelů z celého světa. Doplňující články psychoterapeutů, lékařů, léčitelů a dalších specialistů, kteří s vysazováním psychofarmak pomáhají.

„Tuto knihu by neměl vynechat nikdo, kdo uvažuje o tom, že tyto léky, které legálně pozměňují lidskou osobnost, bude brát nebo je brát přestane, a rozhodně by si ji měli přečíst všichni, kdo tyto léky předepisují.“ (Dr. med. Loren R. Mosher, Soteria Associates)

Kniha je určena **pacientům**, kteří se z **vlastního rozhodnutí rozhodli vysadit** předepsaná psychofarmaka. Osloví rovněž **rodinné příslušníky a terapeuty**. Psychofarmaka (například Amitriptylin, Cipralex, Haloperidol, Lithium, Risperdal, Seroquel, Tavor, Venlafaxin, Diazepam, Zyprexa) užívají miliony lidí. **Podrobně popsané zkušenosti** pacientů, kteří tyto látky vysadili, **aniž by opět skončili v ordinaci lékaře, nebo v nemocnici** jim mohou leckdy doslova **zachránit život**. V praktické části knihy sděluje své zkušenosti s vysazováním psychofarmak 24 uživatelů a jeden příbuzný z mnoha zemí světa (Anglie, Austrálie, Irsko, Maďarsko, Německo, Nizozemí, Nového Zélandu, Rakousko, Švédsko, Švýcarsko a USA). **Všichni dnes žijí bez léků, nebo jejich dávky výrazně snížili. Součástí knihy jsou pojednání jedenácti psychiatrů, psychoterapeutů, léčitelů, sociálních pracovníků a dalších specialistů** o tom, jak svým klientům při vysazování pomáhají.

Obsah: Těžké rozhodnutí – Vysazování bez abstinčních příznaků – Postupné vysazování – Problémy při vysazování – Rizika a přínosy – Vysazování za podpory profesionálů – Psychofarmaka raději jen občas než celý život – Profesionální podpůrné prostředí – Období po vysazení



Peter Lehmann je autor knih „Der chemische Knebel“ (1986) a „Schöne neue Psychiatrie: Wie Chemie und Strom auf Geist und Psyche wirken“ (1996), Vydal rovněž „Alternativy psychiatrie“ (2007, spolu s Petrem Stastným; e-kniha 2014). Do roku 2010 dlouhodobě působil jako člen představenstva organizace ENUSP (European Network of [Ex-] Users and Survivors of Psychiatry – Evropské síť [bývalých] uživatelů a přeživších psychiatrické péče). V roce 2010 mu byl Aristotelovou univerzitou v Soluni **udělen čestný doktorát** jako „uznání za jeho mimořádný vědecký přínos a dlouholeté zastupování práv uživatelů psychiatrické péče“. V roce 2011 mu byl udělen **Záslužný řád Spolkové republiky Německo**. Více informací na www.peter-lehmann.de/czech

Překlad obsahu knihy:

Lehmann, Peter (Vyd.): **Coming off psychiatric drugs: Successful withdrawal from neuroleptics, antidepressants, mood stabilizers, Ritalin and tranquilizers**, ebook, Berlín / Eugene / Shrewsbury: Peter Lehmann Publishing 2013 – www.peter-lehmann-publishing.com/books1/withdraw-ebook

Obsah

Právní dovětek

Předmluvy

Úvod

Rozhodnutí vysadit

Mary a Jim Maddockovi: Série pomalých probuzení

Peter Lehmann: Relaps do života

Vysazení bez vedlejších účinků

Gábor Gombos: Jak ukočit rodinné psychiatrické zatížení

Maths Jespersion: Mezi lobotomií a antidepresivou

Vysazení krok po kroku

Wilma Boevink: Démoni minulosti

Katharine Zurcher: Druhá obava

Michael Chmela: Útěk

Bert Gölden: S trpělivým přístupem

Protipóly

Una M. Parker: Mluvit, plakat, smát se

Nada Rath: Namísto do ústavu do kláštera

Katalin Gombos: Od elektrošoků k hlasu duše

Harald Müller: O dvacet let později

Olga Besati: Nepřízeň osudu

Ulrich Lindner: Běžel jsem jak o život – Jak jsem se vyléčil z deprese

Oryx Cohen: Rychlokurs psychiatrie

Vitas Kanchan: Výživa a relaxace

Vysazení s profesionální podporou

Eiko Nagano: Terapie Nishi – japonská cesta

Manuela Kälin: Domácí návštěvy homeopata

Fiona Milne: Jako skála

David Webb: „Neumírej prosím“

Hannelore Reetz: Závislost na hledání sebe sama

Lepší někdy než nikdy

Mary Nettle: Znovuzískání kontroly

Wolfgang Voelzke: S podporou mého psychiatra

Lynne Setter: Návrat k sobě samému

Profesionální podpora

Marc Rufer: Vytváření strachu / odstraňování strachu – Máte-li přání vysadit, názor Vašeho lékaře může být nebezpečný

Josef Zehentbauer: Kdo se bojí vysazení? Rady lékařů a psychoterapeutické konzultace během vysazování sedativ

Pino Pini: Alberto, intelektuálně hendikepovaný a bez psychofarmak. Depotní neuroleptické injekce jako forma vyjednávání

Martin Urban: „Jsem skutečně pořád hendikepovaný?“ Psychoterapeutická podpora během vysazování psychofarmak – případová studie

Roland A. Richter: Vysazení za podpory ortomolekulární medicíny. Fytoterapie a výživa.

Constanze Meyer: „Vysazení závislosti na medikaci...“ Co si myslí ženy o vysazení benzodiazepinu a analgetik

Klaus John: Vysazení a detoxikace po psychofarmacích z hlediska přírodní medicíny

Kerstin Kempker: Vysazení psychofarmak v azylovém domě

Elke Laskowski: Harmonizování aury a biodynamiky pomocí Bachových esencí, kamenů a barev

Bob Johnson: Předpoklady pro vysazení psychostimulantů u dětí

Susan Kingsley-Smith: Vysazení za pomoci internetu

Po vysazení

Regina Bellion: Po vysazení začínají problémy

Leo P. Koehne: „Nyní vám dám Imap. I to podpoří vaši sociální integraci!“

Na závěr

Peter Lehmann: Resume a zdůraznění speciálních aspektů vysazení psychofarmak

Karl Bach Jensen: Detoxikace – v malém i velkém. Prosazování vzájemné úcty.

Dodatky

Aktivní složky psychofarmak a jejich obchodní názvy

O autorech

Rejstřík

Bibliografie nakladatelství Petra Lehmann

Hledáme české partnerské nakladatelství pro tuto knihu. Pokud nás chcete podpořit můžete prozatím hlasovat pro vydání této knihy na stránkách nakladatelství Melvil:

<http://feedback.melvil.cz/forums/40426-knihy-kter%C3%A9- chcete-%C4%8D%C3%ADst-v-%C4%8De%C5%A1tin%C4%9B/suggestions/6097064-coming-off-psychiatric-drugs-peter-lehmann-htt>

příp. také pro **Alternatives Beyond Psychiatry** (www.peter-lehmann-publishing.com/books/without) z nakladatelství Petra Lehmann:

<http://feedback.melvil.cz/forums/40426-knihy-kter%C3%A9- chcete-%C4%8D%C3%ADst-v-%C4%8De%C5%A1tin%C4%9B?query=lehmann>