

La nouveauté

Psychotropes, Réussir son Sevrage

Se sevrer avec succès des neuroleptiques, antidépresseurs, thymorégulateurs, psychostimulants et tranquillisants

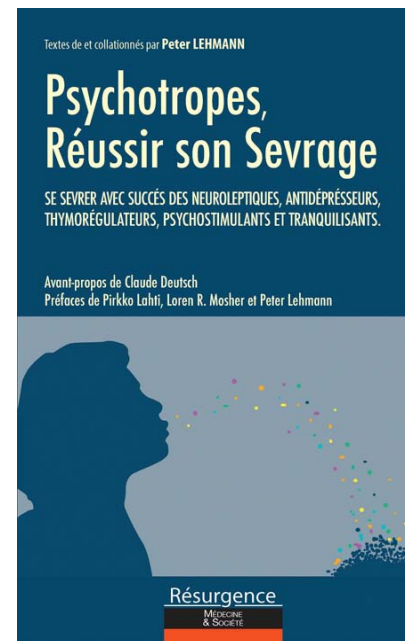
Textes de et collationnés par Peter Lehmann

Avant-propos de Claude Deutsch, préfaces de Pirkko Lahti & Loren Mosher

Cartonné · 272 pp. · 23,3 x 15,3 cm · ISBN 978-2-87434-170-0. € 25.–

Embourg, Belgique : Editions Résurgence (Marco Pietteur) 2018

Frais d'expédition : € 3.20 (plus 7% de TVA dans l'UE)



Déscription du livre

Des milliers de personnes prennent des psychotropes psychiatriques (p.ex. Anafranil, Haldol, Largactil, Laroxyl, Léponex, Modécate, Nozinan, Prozac, Séresta, Solian, Témesta, Tercian, Tranxène). Pour ces personnes, il est essentiel d'entendre les témoignages de personnes qui ont réussi à arrêter de prendre ces substances sans devoir retourner chez le médecin. Dans « Psychotropes, Réussir son Sevrage », dix-sept personnes d'Australie, d'Autriche, du Danemark, d'Angleterre, d'Allemagne, de France, de Hongrie, d'Irlande, des Pays-Bas, de Nouvelle-Zélande, de Suède, de Suisse et des Etats-Unis parlent de leurs expériences. De plus, huit professionnels de la santé travaillant dans la psychothérapie, la médecine, la psychiatrie, et d'autres spécialisations, décrivent comment ils ont aidé leurs patients à s'en sortir.

Les chapitres : La décision d'arrêter / Arrêter la prise des psychotropes pas à pas / Contre-poids / Sevrage avec une aide professionnelle / Mieux vaut des psychotropes de temps en temps que continuellement / Soutien professionnel / Après l'arrêt.

« Le livre apporte un message provocateur : les expériences vécues diffèrent parfois des conventions scientifiques. Le livre est basé sur les expériences personnelles des personnes concernées et des quelques professionnels qui aident des patients à se sevrer des psychotropes. Cela représente ainsi un bon point de départ de discussion. Ce livre devrait être accessible dans chaque cabinet médical, chaque service thérapeutique et dans toute bibliothèque accessible aux patients. » (Mme Pirkko Lahti, 2001-2003, Présidente de la Fédération Mondiale pour la Santé Mentale).

« Ce livre est un must pour tous ceux qui hésitent à prendre ou à ne plus prendre ces médicaments légaux qui modifient la personnalité et peut-être encore plus pour ceux qui les prescrivent. » (Loren R. Mosher [1933-2004], Directeur de Soteria Associates, Professeur clinique de psychiatrie).

➔ Pour plus d'informations à propos du livre voir www.peter-lehmann-publishing.com/sevrer



A propos de Peter Lehmann : Diplômé de pédagogie, auteur et éditeur à Berlin. En 1990, membre-fondateur de PSYCHEX (Suisse). Jusqu'en 2010, longtemps membre du Conseil d'administration du Réseau Européen des (ex-)Usagers et Survivants de la Psychiatrie (REUSP). En 2010, Docteur honoris causa en reconnaissance de sa « contribution scientifique et humanitaire exceptionnelle pour imposer les droits des survivants de la psychiatrie » discerné par le département de psychologie de l'université Aristote de Thessalonique. En 2011, reçoit la Croix du Mérite Fédéral des mains du Président Fédéral d'Allemagne.

➔ Pour plus d'informations voir www.peter-lehmann.de/francais

Disponible dans toutes les librairies ou directement par Editions Résurgence (Belgique) ou directement par Peter Lehmann Publishing & Librairie, Eosanderstr. 15, 10587 Berlin, Allemagne, Tél. +49 / 30 / 85 96 37 06, Fax +49 / 30 / 40 39 87 52, info@peter-lehmann-publishing.com. Le paiement à Peter Lehmann Publishing peut facilement être effectué via compte bancaire en Autriche, en Allemagne, en Grèce, en Suisse, au Royaume-Uni et aux États-Unis ou avec des chèques tirés sur une banque en Allemagne. Ou payer par www.paypal.com.