

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>Πρόλογοι</b>	<b>9</b>
Ρόμπερτ Ουιτέικερ: Πρόλογος	9
Πέτερ Λέμαν / Πέτερ Στάστινι: Νομική προειδοποίηση	12
Πέτερ Λέμαν: Εισαγωγή	15
Άννα Εμμανουηλίδου: Πρόλογος στην ελληνική έκδοση	19
<b>Συγκεκριμένες εναλλακτικές</b>	<b>22</b>
Εισαγωγή	22
<b>A. Εξατομικευμένες στρατηγικές με και χωρίς επαγγελματική βοήθεια</b>	<b>26</b>
Peter Lehmann: Τι με βοηθάει όταν τρελαίνομαι; (με τη συμβολή των Γιώργου Χόρχε, Ludger Bruckmann, Andy Smith, Alfred Hausotter, Harold A. Maio, Peter Lehmann, Zoran Solomon, David Webb, Tina Coldham, Ανδρίτσου Βασίλη και Constance Dollwet) Regina Bellion: Πώς ανακαλύψαμε τις αρχές του προγράμματος «Σωτηρία»	26 59
Μίριαμ Κρούκε: Ψυχιατρική Διαθήκη – ένα βήμα προς την Αυτοβοήθεια	68
<b>B. Οργανωμένη αυτοβοήθεια</b>	<b>78</b>
Wilma Boevink: Επιβίωση, η τέχνη της ζωής και γνώση για να δώσεις στους άλλους. Ίαση-ανάρρωση, ενδυνάμωση και εμπειρική γνώση	78
Χανελόρε Κλάφκι: Οι φωνές συνοδεύουν τη ζωή μου	93
Marius Romme / Sandra Escher: Intervoice – Αποδοχή και κατανόηση των φωνών	98
Κάριν Μπέικερ: Οικογένειες και οικογένειες ανθρώπων με ψυχιατρική. Βοήθεια ή εμπόδιο στη διαδικασία της ανάρρωσης;	106
<b>Γ. Μοντέλα επαγγελματικής υποστήριξης</b>	<b>115</b>
Volkmar Aderhold / Peter Stastny / Peter Lehmann: Πρόγραμμα Σωτηρία: μια εναλλακτική μεταρρυθμιστική κίνηση	115
Michael Herrick / Anne Marie DiGiacomo / Scott Welsch: Windhorse – Το Άλογο του Ανέμου	136
Jeanne Dumont / Kristine Jones: Η Καλύβα των Κρίσεων. Αποτελέσματα μιας εναλλακτικής προσπάθειας άμεσα ενδιαφερομένων στην κλασική ψυχιατρική	151

Petra Hartmann / Stefan Bräunling: Το Σπίτι Φυγής του Βερολίνου. Αναζητώντας κοινές δυνάμεις	161
Shery Mead: Κέντρα κρίσης οργανωμένα από ανθρώπους με εμπειρία τραύματος	176
Giuseppe Bucalo: La Cura – Ο σικελικός δρόμος προς την αντιψυχιατρική	187
Τζέικο Σεϊκούλα / Μπιργκίτα Αλακάρε: Ανοιχτοί διάλογοι	195
Άννα Εμμανουηλίδου / Τεοντόρ Ίπτεν: Ψυχοθεραπεία αντί ψυχιατρικής; Δεν υπάρχει δίλημμα	217
<b>Στρατηγικές για την εφαρμογή εναλλακτικών και ανθρωπίνης αντιμετώπισης</b>	<b>236</b>
Εισαγωγή	236
Maths Jespersen: Ο προσωπικός συνήγορος (ombudsman) στη Skåne. Μια υπηρεσία υπό τον έλεγχο των άμεσα ενδιαφερομένων με προσωπικούς πράκτορες	238
James B. Gottstein: Το χρήμα, τα δικαιώματα και οι εναλλακτικές. Απαίτηση νομικών δικαιωμάτων ως μέσον για την επέκταση μη ιατρικών εναλλακτικών	246
Jan Wallcraft: Έρευνα από την πλευρά των άμεσα ενδιαφερομένων για την τεκμηρίωση εναλλακτικών θεωριών. Ο ρόλος της έρευνας στο ψυχοκοινωνικό σύστημα	259
Andrew Hughes: Εκπαίδευση ανθρώπων με ψυχιατρική εμπειρία	272
Άννα Εμμανουηλίδου: Ελληνικό Παρατηρητήριο για τα δικαιώματα στον χώρο της ψυχικής υγείας. Μια προσπάθεια συσπείρωσης δυνάμεων κοινωνικής αλληλεγγύης γύρω από την ψυχική υγεία	281
Stefan Trömel: Η Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τους Ανθρώπους με Αναπηρίες και η σημασία της για τους ανθρώπους με ψυχιατρική εμπειρία στην Ελλάδα	290
<b>Γιατί χρειαζόμαστε εναλλακτικές</b>	<b>302</b>
Εισαγωγή	302
Marc Rüfer: Ψυχιατρική – Οι διαγνώσεις, οι θεραπείες, η εξουσία της	304
Pat Bracken: Πέρα από μοντέλα και παραδείγματα. Μια ριζοσπαστική ερμηνεία της «Ανάρρωσης»	327
Peter Lehmann / Peter Stastny: Μεταρρυθμίσεις ή εναλλακτικές; Μια καλύτερη ψυχιατρική ή καλύτερα εναλλακτικές;	330
<b>Οι συγγραφείς</b>	<b>342</b>