

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΗΣ ΔΡΕΣΔΗΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΕ ΜΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΠΕΙΘΑΝΑΓΚΑΣΜΟΥ

Δρέσδη, Γερμανία, 7.6.2007

Το Ευρωπαϊκό Δίκτυο πρώην Χρηστών και Επιζησάντων της ψυχιατρικής (συμπεριλαμβανομένης και της γερμανικής οργάνωσης «Ομοσπονδία Ανθρώπων με Ψυχιατρική Εμπειρία») μαζί με την αδελφή οργάνωση «Παγκόσμιο δίκτυο χρηστών και επιζησάντων της ψυχιατρικής», σε στενή συνεργασία με τη διεθνή MINDFREEDOM, δημοσιεύουμε από κοινού αυτή τη θέση για να κάνουμε σαφή τη συντονισμένη μας άποψη πάνω στη βία και την ψυχιατρική στα πλαίσια του συνεδρίου της παγκόσμιας ψυχιατρικής εταιρείας «πειθαναγκασμός στην ψυχιατρική νοσηλεία», που λαμβάνει χώρα στη Δρέσδη της Γερμανία 6 ως 8 Ιουνίου 2007. Οι οργανώσεις μας είναι οι μόνες αρμόδιες να μιλήσουν πάνω σ' αυτό το θέμα, γιατί έχουμε προσωπική εμπειρία του τι σημαίνει βίαιη ψυχιατρική και γνωρίζουμε την καταστροφή που έχει αυτή επιφέρει στις ζωές μας, όπως και στις ζωές μελών μας, συναδέλφων και φίλων μας.

Οι οργανώσεις μας θα έχουν εκπροσώπους από αρκετές χώρες που παίρνουν μέρος στο συνέδριο, με στόχο να δώσουν ένα ανθρώπινο πρόσωπο σ' αυτήν την πρακτική. Πιστεύουμε ότι άνθρωποι που έχουν υποστεί τον ψυχιατρικό πειθαναγκασμό έχουν το ηθικό δικαίωμα να είναι αυτοί που θα πουν τον τελευταίο λόγο σε σχέση με αυτόν.

Στεκόμαστε ενωμένοι και καλούμε να μπει ένα τέλος σε κάθε μορφή πειθαναγκαστικών και βίαιων ψυχιατρικών μεθόδων και την ανάπτυξη εναλλακτικών στην ψυχιατρική προσεγγίσεων.

Ζητούμε συγκεκριμένα να υιοθετηθεί η «Σύμβαση των δικαιωμάτων ανθρώπων με ανικανότητες» της γενικής γραμματείας ενωμένων εθνών, που συντάχθηκε από κοινού με ακτιβιστές στο χώρο των ανθρώπινων δικαιωμάτων, οι οποίοι είχαν προσωπική εμπειρία με το σύστημα ψυχικής υγείας. Πιστεύουμε ότι οι λαοί του κόσμου και οι εκλεγμένοι τους αντιπρόσωποι πρέπει να αποδεχτούν αυτή τη σύμβαση χωρίς επιφυλάξεις, τονίζοντας ότι όλοι οι άνθρωποι πρέπει να αντιμετωπίζονται ισότιμα και δεν μπορεί κανείς να αρνείται σε κανέναν την ελευθερία, βασισμένος σε μια ετικέτα ανικανότητας, ασθένειας ή διαταραχής. Έχουμε όλοι δικαίωμα να αρνηθούμε ψυχιατρικές μεθόδους, από τη στιγμή που αυτή η σύμβαση αναγνωρίζει το δικαίωμα στην ελεύθερη και πληροφορημένη συναίνεση χωρίς καμιά διάκριση βασισμένη σε κάποια έννοια ανικανότητας. Ακόμα πιο σημαντικό: η σύμβαση εγγυάται σε ανθρώπους με κάποια ανικανότητα το δικαίωμα να παίρνουν τις προσωπικές τους αποφάσεις (ικανότητα για δικαιοπραξία) σε ισότιμη βάση με άλλους και ζητά από κυβερνήσεις να προωθήσουν διαδικασίες για την ανάπτυξη μιας μη βίαιης υποστήριξης σε επίπεδο λήψης αποφάσεων, για όσους χρειάζονται αυτή την υποστήριξη.

Σημειώνουμε ότι η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας έχει δηλώσει επίσημα την αντίθεσή της σε όλα τα ακούσια ηλεκτροσόκ, γνωστά και ως ηλεκτροσπασμοθεραπεία. Ακούσια ηλεκτροσόκ εφαρμόζονται διεθνώς όλο και περισσότερο, συμπεριλαμβανομένων των φτωχών και αναπτυσσόμενων χωρών, στις οποίες είναι πολύ πιθανότερο να εφαρμόζονται χωρίς αναισθησία. Πιο συγκεκριμένα καλούμε στην κατάργηση των ακούσιων ηλεκτροσόκ σε όλες τις χώρες.

Η ΠΟΥ και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχουν επίσης τονίσει την ανάγκη της ανάπτυξης νέων προσεγγίσεων, που δεν στιγματίζουν και στηρίζονται στις αρχές της αυτοβοήθειας για ανθρώπους σε συνθήκη συναισθηματικής πίεσης. Οργανώσεις ανθρώπων με προσωπική ψυχιατρική εμπειρία βρίσκονται αυτή τη στιγμή στην πρωτοπορία της ίδρυσης προγραμμάτων αυτοβοήθειας βασισμένα στην ισότητα και την ελεύθερη επιλογή, και όχι στη βία, τα οποία έχουν αποδειχθεί επιτυχημένα στο να βοηθούν τους ανθρώπους να ζουν κοινωνικά ενταγμένοι τη ζωή τους. Γνωρίζουμε ότι οι άνθρωποι μπορούν να βοηθηθούν, όταν γίνονται σεβαστοί ως ανθρώπινα υποκείμενα με ελεύθερη βούληση και όταν υπάρχουν εναλλακτικές δυνατότητες πέρα από την ψυχιατρική οι οποίες βασίζονται σε ηθικές προσεγγίσεις, που βλέπουν τον άνθρωπο ως όλον και υποστηρίζουν την ίασή του, ενώ η βία και ο πειθαναγκασμός καθιστούν την ίαση αδύνατη.

Σημειώνουμε ότι σε πολλές χώρες του κόσμου υπάρχει μια αυξανόμενη χρήση βίαιων ψυχιατρικών μεθόδων, συμπεριλαμβανομένων των ακούσιων, δικαστικά επιβεβλημένων ψυχιατρικών νοσηλειών, οι οποίες απαιτούν από ανθρώπους που ζουν στο σπίτι τους να παίρνουν ψυχιατρικά φάρμακα ενάντια στη θέλησή τους ή να χάσουν τη λευτεριά τους. Αυτή η πρακτική είναι βιασμός των ανθρώπινων δικαιωμάτων μας όπως διατυπώνεται και στην σύμβαση των ενωμένων εθνών.

Καλούμε όλους τους υποστηρικτές των ανθρώπινων δικαιωμάτων να μας ακολουθήσουν και να μας στηρίξουν στο αίτημά μας για έναν κόσμο ελεύθερο από ψυχιατρικές μεθόδους πίεσης και βίας και μια επαρκή θεμελίωση και υποστήριξη εθελοντικών υπηρεσιών αυτοβοήθειας και εναλλακτικών στην ψυχιατρική μεθόδων, που σέβονται την ανθρωπιά και την αξιοπρέπειά μας.

Judi Chamberlin

Peter Lehmann

Εκ μέρους

Του ευρωπαϊκού δικτύου πρώην χρηστών και επιζησάντων της ψυχιατρικής

Του παγκόσμιου δικτύου χρηστών και επιζησάντων της ψυχιατρικής

Της MindFreedom International

Της γερμανικής ομοσπονδίας ανθρώπων με ψυχιατρική εμπειρία